

In Harmonie mit deinem Schmerz

Seminar mit Yasna Schindler-Meyer
Osteopathin, Körpertherapeutin und Tänzerin

Samstag, den 28. und 29.08.21 von 10-17 Uhr | Waldbühne Kakenstorf

Dieses Seminar soll Raum schaffen für die Transformation von gespeicherten Konflikten und Emotionen in unseren Körpern.

Wir arbeiten mit unterschiedlichen Methoden zu Körperwahrnehmung und Bewusstsein. Stille, Körperarbeit und Schreibprozesse sind Teil des Seminars.

Wir erspüren die Ursachen von Blockaden und lösen diese Schritt für Schritt für uns auf.

Ziel des Seminars ist selbstbestimmt mit emotional belastenden Schmerzen im Körper umgehen zu können, neue positiv orientierte Verknüpfungen in unserem Gehirn herzustellen und die Selbstheilung anzuregen.

Das Seminar findet in einem geschützten Rahmen in der Natur auf der Waldbühne 'In Response' statt. Die Gruppe ist auf max. 10 Teilnehmer_Innen ausgerichtet. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Anmeldung und Information: yasna_schindler@yahoo.de
Kosten: 360€ | Ermäßigung möglich